



Canoë Kayak & Vélo  
Chinon

## **Voici une liste indicative de matériel pour partir en rando canoë :**

### **VÊTEMENTS**

- 1 caleçon
- 1 paire de chaussettes hautes
- 1 tee-shirt
- 1 pantalon en toile
- 1 polaire
- 1 tee-shirt en micro polaire
- 1 bonnet
- 1 petite serviette de toilette
- 1 gant de toilette
- 1 serviette pour la baignade
- 1 paire de tongues

### **VÊTEMENTS KAYAK**

- 1 coupe-vent
- 1 chapeau ou casquette
- 1 short pour le kayak
- 1 maillot de bain
- 1 lycra
- 1 paire de chaussures

### **HYGIENE**

- brosse à dents
- dentifrice
- rasoir
- savon de Marseille
- anti moustique
- crème solaire écologique
- stick lèvres

### **MATERIEL CAMPING**

- tente
- duvet
- matelas
- bâche

### **MATERIEL CUISINE**

- ensemble popote + passoire
- fourchette
- cuillère
- briquet
- torchon
- éponge
- quart
- réchaud
- cartouches de gaz
- filtre à eau
- papier toilette biodégradable
- sacs poubelle 10 L
- pinces à linge
- petit fil à linge
- canne à pêche

### **SECURITE**

- couverture survie
- miroir de signalisation
- boussole

### **MATERIEL DIVERS**

- smartphone dans pochette étanche
- chargeur smart phone + batterie
- guide
- cartes + crayon gris
- livre
- carnet de voyage + stylo
- lampe frontale
- couteau
- lunettes de soleil
- appareil photo
- pied photo
- batterie appareil photo
- carte mémoire
- chargeur solaire
- piles
- épingle à nourrice
- ficelle

### **PHARMACIE**

- compresses
- pansements
- sérum physiologique
- bande élastoplast
- paracétamol
- double-peau (pour les ampoules)

---

**CLAN**

[www.loisirs-nature.fr](http://www.loisirs-nature.fr)

Siège social : 63 Boulevard Heurteloup 37000 TOURS - Tél. : 06 23 82 96 33

Base nautique : Quai Danton 37500 CHINON - mail : [contact@chinon-canoee.fr](mailto:contact@chinon-canoee.fr)

SARL au capital de 8 000 € - RCS : Tours 481 067 080